

Semaglutida Perfil Fitness

Tratamiento especializado

Inyectable semanal

GIP + GLP-1

Perfil: Obesidad mórbida



FASE 1 IDENTIFICACIÓN : ¿Para que sirve en tu caso?

Tu perfil: Fitness (IMC normal, grasa localizada)

En personas con IMC normal, semaglutida puede ser indicada por un médico para reducir grasa localizada o mejorar la composición corporal como parte de un programa supervisado. A dosis muy bajas actúa principalmente reduciendo el apetito y mejorando la señalización metabólica. Los resultados son modestos comparados con perfiles de obesidad, y el objetivo no es pérdida de peso significativa sino recomposición y control del apetito.

⚠ Este perfil requiere supervisión médica

Recomposición

Reducción de grasa localizada

Control del apetito

Menor ingesta calórica

Metabolismo

Mejora cómo procesas lo que comes

Resultados típicos en sobrepeso

2–5%

Reducción de grasa corporal estimada

8–12

Semanas para notar cambios en composición

0.25–0.5 mg

Rango de dosis orientativo en este perfil

⚠ Los resultados varían según riesgos asociados, adherencia y apoyo multidisciplinario. La paciencia y constancia son fundamentales.

FASE 2: TRATAMIENTO DETALLADO

[CLICK AQUÍ PARA CONOCER TU TRATAMIENTO](#)

FASE 3: MANTENIMIENTO: Para cuando llegaste a tu peso ideal

¿Qué pasa cuando llegaste a tu meta?

En perfil fitness el objetivo es temporal y acotado. Una vez alcanzada la recomposición deseada, la suspensión es el destino natural. Este perfil es el más sencillo de todos.

Suspensión: la meta más alcanzable de todos los perfiles

Dado que las dosis son mínimas (0.25–0.5 mg) y el cuerpo nunca dejó de funcionar sin el medicamento, la suspensión en perfil fitness es la más sencilla y con menor riesgo de rebote metabólico. El cuerpo se adapta rápido. Lo que determina si mantienes los resultados no es el medicamento sino tus hábitos de entrenamiento y alimentación.

⚠ Aún en este perfil, la suspensión debe ser gradual y con conocimiento de tu médico. No la suspendas abruptamente aunque la dosis sea baja.

Esquema de mantenimiento orientativo

Meta alcanzada → 4 sem

Mantener 0.5 mg o dosis actual

Semanas 5-8

Reducir a 0.25

Semanas 9+

Bajo criterio

Tiempo total de reducción hasta suspensión: aproximadamente 2 meses. El proceso más corto de todos los perfiles.

Señales de alerta de rebote

Recuperar más de 3 kg en 2 semanas sin causa aparente, aumento de hambre intensa repentina, o retorno de antojos compulsivos.
Contacta a tu médico.

Semaglutida

Todo lo que necesitas saber para usarlo de forma segura

Inyectable semanal

GIP + GLP-1



1 ¿Para que sirve?

Controla el azúcar

Reduce el peso

Protege el corazón

⚠ No es insulina ni suplemento, trabaja con tu cuerpo para regular el azúcar el apetito y perder peso.

2 Esquema de dosis semanal.

Semanas 1-4

0.25 mg

Semanas 5-8

0.5 mg

Semanas 9-12

1 mg

Semana 13 +

1.7 mg

Semana 13 +

2.4 mg (mantimiento)

Espera mínimo 4 semanas entre cada aumento. No te saltes este tiempo.

3 Cómo preparar y aplicar tu inyección.

Tu kit incluye: Frasco 1 (polvo blanco) + Frasco 2 (líquido disolvente).

1 Revisa el frasco

Una vez abierto deberá refrigerarse

2 Revisa el polvo

Debe ser blanco o blanquecino, sin grumos ni partículas.

3 Transfiere el líquido

Con la jeringa, pasa todo el líquido del frasco 2 al frasco 1.

4 Disuelve suavemente

Gira el frasco hasta disolver, ¡NUNCA AGITES!

5 Verifica la solución

Debe ser transparente y sin color. Si está turbia, deséchala.

6 Aplicación

Aplica de inmediato

¿Olvidaste aplicártela? Tienes 4 días. Si pasó más tiempo, omite esa dosis y continúa normal la próxima semana.

4 Cómo guardar tu medicamento.

Tiempo de vida

Hasta 30 días a $\leq 30^{\circ}\text{C}$.. o en refrigeración.

Ya preparado

Úsalo de inmediato

Seguridad

Fuera del alcance de niños. No usar después de la fecha de caducidad.

5 Efectos secundarios.

Comunes y leves

- Náuseas, vómito, diarrea o estreñimiento.
- Dolor de estómago, acidez o eructos.
- Pérdida de apetito.
- Rojez o comezón en el sitio de la inyección.

Llama a tu médico si...

- Dolor fuerte en estómago o espalda.
- Bulto en el cuello o dificultad para tragar.
- Temblor, sudoración o hinchazón.
- Dolor de la vesícula y fiebre.

6 Qué evitar durante el tratamiento

No tomes alcohol en exceso porque aumenta el riesgo de azúcar baja.

No te automediques con otros tratamientos.

No conduzcas si sientes mareo o debilidad.

No usar durante el embarazo, cirugía de cualquier tipo o complicaciones médicas.